

食事と運動2カ月で10kg減のダイエットに成功した タレントのスペシャルコラボプログラムがFiNCアプリに登場！

予防ヘルスケア×AIテクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役 CEO：南野 充則、以下「当社」）が提供するヘルスケア/フィットネスアプリ「FiNC」は、タレント西野未姫さんとのスペシャルコラボプログラムを本日、2023年1月10日(火) から2023年2月9日（木）までの期間限定で配信を開始いたします。



多くの人の様々な課題にアプローチ！テーマに合わせたミッションが毎日届き、何をすればいいか迷わずにダイエットや健康活動を実践、継続できる人気のプログラム機能に、スペシャルコラボプログラムを絶賛配信中です。

今回、コラボいただくのは食事と運動2カ月で10kg減のダイエットに成功したFiNCアンバサダーの西野未姫さんです。

<プログラム紹介>

●西野未姫さん

配信プログラム：西野未姫と一緒にダイエットプログラム

「西野未姫」と一緒に頑張るダイエットプログラム！運動嫌いであることが大好き。そんな西野さんだから解るみんなの気持ち。ゆるゆるトレーニングやレシピ、メンタルコントロール法などをご紹介。みんなで心も身体も、健康とキレイを目指そう！

スペシャルコラボプログラム配信期間：

2023年1月10日（火）11:00～2023年2月9日（木）23:59 まで

<西野未姫さんプロフィール>



西野未姫（にしのみき）さん
生年月日：1999年4月4日

AKB48の14期生としてデビュー。研究生時代より三銃士として注目される。卒業後は多数のバラエティ番組に出演し、次世代バラエティクイーンとしての呼び名も高い。

自身のダイエットの経験を活かし、宝島社より『デブぬけ』（単行本）を発売。現在Youtubeチャンネル『西野未姫』やInstagramにて全力で日々のダイエットの軌跡を発信しています。ダイエットと向き合う葛藤を飾ることなく公開し、女性のフォロワーも急上昇中！

YouTube：https://www.youtube.com/channel/UC9NrE2wN9BO9TWYPhGADnHA
Instagram：https://www.instagram.com/nishinomiki_official/

ヘルスケア/フィットネスアプリ No.1「FiNC」とは

健康管理アプリ

No.1^{※1}

アプリひとつで
ダイエット記録を
まとめて楽々管理

3ヶ月で平均
-4.79kg
の実績^{※2}

※健康管理アプリ 支持率 No.1
「健康管理アプリを扱う10社を対象としたブランド名イメージインターネット調査」
対象：30代～50代の健康志向の方551名 期間：2021年9月24日～9月26日 / 出典：日本コンシューマーマリサーチ

FiNC アプリは、特許^{※3}を取得したパーソナルトレーナーAI（人工知能）を内蔵したヘルスケアプラットフォームアプリです。「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」というコンセプトのもと、1,100万ダウンロードを突破いたしました。さらに、ダイエット者が選ぶ今最も注目したいダイエットアプリヘルスケア/フィットネスにおいてダウンロード数国内No.1を獲得し、「Google Play ベスト オブ 2018」では「自己改善部門」において大賞を受賞いたしました。また、当社はヘルスケア分野における人工知能に関連した技術で、54件の特許を取得しております。

写真を撮るだけで
自動でカロリー計算

15栄養素のバランスもわかる

体組成計連携で
自動で体重記録

※FiNCオリジナル体組成計と連携することができます。

簡単だから続けられる

持ち歩くだけで
自動で歩数カウント

消費カロリーもわかる

消費カロリーの
計算も簡単

スポーツや家事など70種類以上

カラダの記録で
ポイントが貯まる

最大20%利用してお買い物！

ダイエットや
健康に
役立つコンテンツも！

30,000件以上掲載！



アプリをダウンロードして、スマートフォンを持ち歩くだけで毎日の歩数が貯まり、体重・睡眠時間・食事といったライフログの記録や、歩数に応じて、FiNC MALL で使用できるポイントが付与されます。また著名なアスリート・トレーナー・栄養士といった専門家が発信するエクササイズ・ストレッチ・ヘルシーレシピ・ヨガといった動画コンテンツや、20 万件もの食品データベースをはじめ、様々な栄養及び運動プログラムを内蔵し、パーソナルトレーナーAI が、ユーザーひとり一人の興味や悩みにあったメニューを厳選してお届けいたします。ひとりではなかなか続けられない方でも、楽しみながら続けることができるアプリになっています。

※1 ダイエットアプリを扱う10社を対象としたブランド名イメージ調査

対象：ダイエット-554名 期間：2021年9月24日～9月26日 / 出典：日本コンシューマーリサーチ

※2 BMI 25以上のFiNCユーザーの初期利用から91日間、18～55歳の体重データを集計し平均体重の変化を分析（当社調べ）

※3 特許6075905号、特許6360547号、特許6486541号、特許6429840号、特許6010719号、特許6362651号、等

FiNC アプリのダウンロードはこちら

ダウンロード：無料

Google Play：<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.fincapp&hl=ja>

App Store：<https://itunes.apple.com/jp/app/finc/id965626396?mt=8>

株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「Empower people to enjoy a healthy life with useful data」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。管理栄養士や理学療法士等の健康領域の資格保有者、トレーナー、データサイエンティストやエンジニア、栄養学・運動学・心理学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。また、PHR サービス産業の発展を通じて国民の健康寿命の延伸や豊かで幸福な生活（Well-being）に貢献してまいります。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012年4月11日
- ◆代表者 代表取締役 CEO 南野 充則
- ◆従業員数 64名（2023年1月1日時点）

<提供サービス URL>

- FiNC アプリ：<https://finc.com>
- FiNC MALL：<https://store.finc.com>
- FiNC for BUSINESS：<https://company.finc.com/business>
- FiNC OEM KIT：<https://company.finc.com/dx>
- FiNC U：<https://u.finc.com>

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている内容、サービス/製品の価格、仕様、お問い合わせ先その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 担当：弓削

電話：050-1742-0330（代）Mail：pr@finc.com