

## Design your wellness を目指す FiNC の新プロジェクト始動 新機能「プログラム」の第一弾サービス開始！

ダイエット YouTube で人気の西野未姫さんが FiNC アンバサダーに就任新機能「プログラム」にも挑戦

予防ヘルスケア×AI テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役 CEO：南野 充則、以下「当社」）は、当社のビジョン Design your wellness（一人ひとりが、自分らしく豊かな生活を描ける世界）を実現するための新プロジェクトが始動し、新機能として「プログラム」のサービスを開始いたします。



### 【新プロジェクトの背景】

一人ひとりが、自分らしい豊かな生活を描くために重要な健康寿命。健康寿命を延伸するためには、「運動・栄養・休養」などの生活習慣をエビデンスに基づき適切なアプローチで改善して維持していくことが必要です。

FiNC アプリは、歩数（運動）、食事（栄養）、睡眠（休養）といった健康寿命のために重要な要素の記録を通じて、自分自身のカラダの状態を把握することができます。

しかし、カラダの状態を把握し、改善しようと思っても悩みや課題の数だけ情報、サービス、商品が溢れていて「正しいもの」「カラダにあったもの」の選択が難しい世の中ではないでしょうか。また、選択できたとしても、それを楽しんで継続することはとても難しい現実があるのではないかと考えております。

そこで、当社は「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」をコンセプトに新プロジェクトを発足し、より具体的に解決できる新機能として「プログラム」のサービス提供を開始いたしました。

### 【第一弾：プログラム】

多くの人の様々な課題にアプローチ！新機能「プログラム」が登場！プログラムに参加するとテーマに合わせたミッションが毎日届き、何をすればいいか悩まずに健康活動を継続することができます。

※一部プログラムは、有料サービス FiNC Plus の限定になります。（FiNC Plus は初回に限り 2 週間無料）

### ①超短期&超簡単！記録するだけ 3 日間ダイエット

体重や食事を記録するレコーディングダイエット。記録するだけで本当に痩せるの？と思われがちですが、FiNC アプリと連携できる体組成計「FiNC SmartScale」をアプリ連携したお客様は、3 ヶ月で平均 2.9kg も痩せたという結果も！

### ②運動ゼロで食べ痩せ！ゆるーく糖質制限ダイエット

定期的な運動は継続することが難しく、FiNC が実施したアンケート調査によると、週に 3~4 回以上運動しているユーザーは約 30%にとどまりました。

運動が苦手な人のために、運動も、厳しい食事制限も必要のないプログラムです。必要なのは、いつもの食事を糖質 OFF のメニューに置き換えるだけ。頑張るのが苦手な人向けのプログラムです。

### ③脱リバウンド！メリハリ BODY の作り方

せっかく痩せたのにリバウンドしてしまう方も多く、このプログラムではしっかりと筋肉をつけることで、メリハリのあるボディを目指すとともに、基礎代謝にもアプローチし、リバウンドしにくいカラダ作りを目指します。短期の減量ではなく、しっかりと筋力をつけボディメイクをしていきたい人向けのプログラムです。

### ④体の中からリセット体験！健康美容にすっきり腸活プログラム

2022 年もトレンドが続いている腸活。外からだけでなく内側からカラダにアプローチする腸活は、ダイエットだけでなくアンチエイジングや免疫力向上など様々な効果が期待されています。

（※FiNC 実施したアンケート）

しかし、半数以上のユーザーは、まだ腸活未経験。そんな腸活初心者のためのプログラムです。

※一部プログラムは、有料サービス FiNC Plus の限定になります。（FiNC Plus は初回に限り 2 週間無料）

## ◆ダイエット YouTube で人気の西野未姫さんが FiNC アンバサダーに就任！

西野未姫さん自身もダイエットの悩みを抱えていた過去があったことから、ダイエットで悩む人に寄り添う「プログラム」の目指すべき姿に共感いただき、FiNC アンバサダー就任の運びとなりました。それに伴い、西野未姫さんにも新機能「プログラム」に挑戦し、FiNC アプリご利用のお客様と一緒にダイエットに励んでいただくことになりました。



### 西野未姫（にしのみき）さん

生年月日：1999 年 4 月 4 日

AKB48 の 14 期生としてデビュー。

研究生時代より三銃士として注目される。

卒業後は多数のバラエティ番組に出演し、次世代バラエティクイーンとしての呼び名も高い。

自身のダイエットの経験を活かし、宝島社より『デブぬけ』（単行本）を発売。現在 Youtube チャンネル『西野未姫』や Instagram にて全力で日々のダイエットの軌跡を発信しています。

ダイエットと向き合う葛藤を飾ることなく公開し、女性のフォロワーも急上昇中！

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UC9NrE2wN9BO9TWYPhGADnHA>

Instagram：[https://www.instagram.com/nishinomiki\\_official/](https://www.instagram.com/nishinomiki_official/)

### <西野未姫さんからのコメント>

私はダイエットでたくさんの苦戦をしてきました。何度もリバウンドを繰り返して食べる楽しさを分からなくなってしまった時期もあったけど、運動や栄養素を考えた食事をするようになったら無駄食いが減ったし、楽しく食事をするできるようになりました！！

でも私もまだダイエットから抜け出せたわけではありません。

同じ悩みを抱えてる人がたくさんいるんだってことを知って少しでも力になりたい!みんなで抜け出したい!って思っていたことからこの度、FiNC アンバサダーになりました。これから一緒にダイエット頑張ってみましょう!!新プログラムでは「体の中からリセット体験!健康美容にすっきり腸活プログラム」が気になるのでぜひ挑戦してみたいです!

FiNC は、お客様にとってあらゆる課題解決のパートナーを目指し、プログラムを続々追加予定。さらに、他アプリ連携追加や有名人とのコラボプログラムなど、順次アップデートしてまいります。

### ◆FiNC MALL キャンペーン情報

新機能「プログラム」のリリース記念として体組成計送料無料クーポンプレゼント実施中!



アプリ連携で手間なく  
簡単記録!

11項目が計測できる

**FiNC**  
オリジナル  
体組成計

課題や悩みを改善するプログラムをより充実させたい方のために、FiNC アプリと連携でき 11 項目が計測できる体組成計「FiNC SmartScale」を期間限定で送料無料のクーポンコードプレゼントいたします。プログラム詳細にて案内いたしますので、この機会に是非プログラム機能および FiNC モールをご利用ください。

#### <クーポン配布期間>

2022 年 2 月 24 日 (木) 11:00 ~ 2022 年 3 月 10 日 (木) 10:59 まで

### ヘルスケア/フィットネスアプリ No.1 「FiNC」とは



**健康管理アプリ**  
**No.1**※1

アプリひとつで  
ダイエット記録を  
まとめて楽々管理

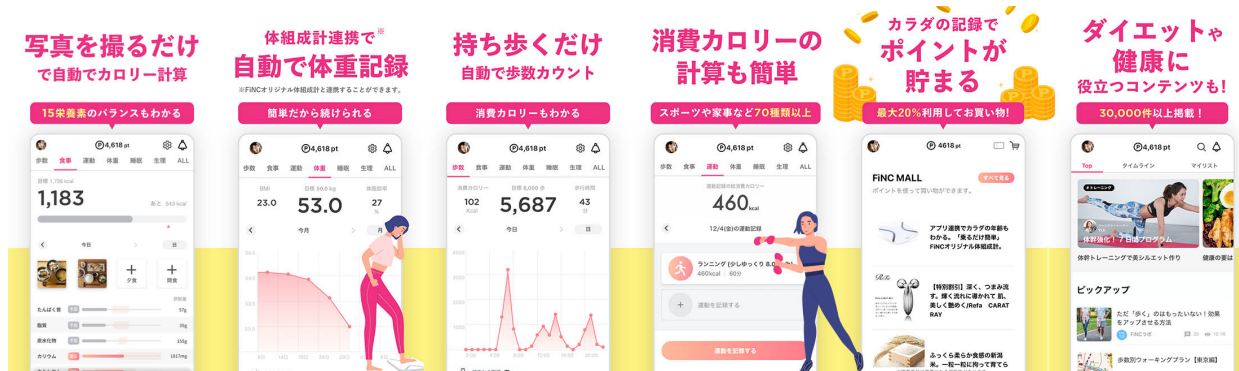
3ヶ月で平均  
**-4.79kg**  
の実績※2

1日 35日 77日 90日

※健康管理アプリ 支持率 No.1  
「健康管理アプリを扱う10社を対象としたブランドイメージインターネット調査」  
対象：30代~50代の健康志向の方551名 期間：2021年9月24日~9月26日 / 出典：日本コンシューマーマリサーチ

FiNC アプリは、特許※2を取得したパーソナルトレーナーAI (人工知能) を内蔵したヘルスケアプラットフォームアプリです。「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」というコンセプトのもと、1,100 万ダウンロードを突破いたしました。さらに、ダイエッターが選ぶ今最も注目したいダイエットアプリヘルスケア/フィットネスにおいてダウンロード数国内 No.1※3を獲得し、「Google Play ベスト オブ 2018」

では「自己改善部門」において大賞を受賞いたしました。また、当社はヘルスケア分野における人工知能に関連した技術で、54件の特許を取得しております。



アプリをダウンロードして、スマートフォンを持ち歩くだけで毎日の歩数が貯まり、体重・睡眠時間・食事といったライフログの記録や、歩数に応じて、FiNC MALL で使用できるポイントが付与されます。また著名なアスリート・トレーナー・栄養士といった専門家が発信するエクササイズ・ストレッチ・ヘルシーレシピ・ヨガといった動画コンテンツや、20万件もの食品データベースをはじめ、様々な栄養及び運動プログラムを内蔵し、パーソナルトレーナーAI が、ユーザーひとり一人の興味や悩みにあったメニューを厳選してお届けいたします。ひとりではなかなか続けられない方でも、楽しみながら続けることができるアプリになっています。

※2 特許 6075905 号、特許 6360547 号、特許 6486541 号、特許 6429840 号、特許 6010719 号、特許 6362651 号、等  
 ※3 ダイエットアプリを扱う 10 社を対象としたブランド名イメージ調査  
 対象：ダイエッター554名 期間：2021年9月24日～9月26日 / 出典：日本コンシューマリサーチ

### FiNC アプリのダウンロードはこちら

ダウンロード：無料

Google Play：<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.fincapp&hl=ja>  
 App Store：<https://itunes.apple.com/jp/app/finc/id965626396?mt=8>

## 株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「Empower people to enjoy a healthy life with useful data」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。管理栄養士や理学療法士等の健康領域の資格保有者、トレーナー、データサイエンティストやエンジニア、栄養学・運動学・心理学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2 丁目 2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役 CEO 南野 充則
- ◆従業員数 87 名（2022 年 2 月 1 日時点）

### <提供サービス URL>

- FiNC アプリ：<https://finc.com>
- FiNC MALL：<https://store.finc.com>
- FiNC for BUSINESS：<https://company.finc.com/business/>
- FiNC U：<https://u.finc.com>

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。  
 ※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。  
 ※ プレスリリースに掲載されている内容、サービス/製品の価格、仕様、お問い合わせ先その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

### <本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 担当：弓削  
 電話：050-1742-0330（代）Mail：[pr@finc.com](mailto:pr@finc.com)