

FiNC、吉野家ホールディングスのウェルネス経営サポート施策として 吉野家の店長らを対象に「FiNC ウェルネス家庭教師」を提供

～美味しく食べて楽しく生活習慣を改善～

ヘルステックベンチャーの株式会社FiNC（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：溝口勇児、以下「FiNC」）は、株式会社吉野家ホールディングス（本社：東京都中央区、代表取締役：河村泰貴、以下「吉野家ホールディングス」）のウェルネス経営¹をサポートするため、一部の従業員を対象に「FiNC ウェルネス家庭教師」を提供いたします。

吉野家ホールディングスでは従業員が心身ともに健康であることが企業経営にとって非常に重要であるとの考えから、2015年にCWO（チーフウェルネスオフィサー）を設置し、ウェルネス経営宣言を行ないました。今回、CWOを中心として推進するウェルネス経営施策の一環として、グループ会社である株式会社吉野家（以下「吉野家」）の店長を中心とした従業員を対象とし、生活習慣改善を目的とする「FiNC ウェルネス家庭教師」を導入いたします。対象となった従業員の方には、それぞれのライフスタイルに合わせた健康的な食事バランスや食べ方等、食事を中心とした生活習慣改善アドバイスを、FiNCアプリ²を通して行なっております。



また、従業員が楽しみながら継続して生活習慣を改善できる2つの取組みも実施いたします。

1つ目は、ゲーミフィケーション³を取り入れた食事改善を促す取組みです。10日に1回グループ毎の体重変化状況を、運営側が参加者に報告いたします。参加者がグループ単位で体重の減少率を

¹ ウェルネス経営とは、従業員の心と体の健康を重要な経営資源として捉え、その増進に全社的に取り組んでいく経営方針のことです。

² FiNCはこれまでのヘルスケア・ダイエットアプリとは一線を画す、パーソナルトレーナーAI・テクノロジー（人工知能）を内蔵したアプリです。アプリをダウンロードし、スマートフォンを持ち歩くだけで毎日の歩数が貯まり、目標が達成されるとFiNCモールで使えるポイントも付与いたします。また著名なモデル・アスリート・トレーナー・栄養士といった専門家が発信する日本最大数のエクササイズ・ストレッチ・ヘルシーレシピ・ヨガといった動画コンテンツや、日本最大級・20万件もの食品データベースをはじめ、様々な栄養及び運動プログラムを内蔵し特許を取得したパーソナルトレーナーAIが、ユーザーひとり一人の興味や悩みにあったメニューを厳選してお届けいたします。ひとりではなかなか続けられないダイエットや歩数・体重・食事・睡眠時間などのライフログの入力もパーソナルトレーナーAIがサポートをしてくれるので、楽しみながら続けることができるアプリになっており、「女性ユーザー数 No.1 ダイエットアプリ」、「続けられるダイエットアプリ No.1」（AppApe調べ）になりました。サイト URL：<https://finc.com/service/app>

把握することで、他のチームとの競争を意識し、チーム内で励まし合い、みんなで楽しみながら体重減少と生活習慣の改善を進めていく取り組みです。

2つ目は、体重や体脂肪率といった計9項目をFiNCアプリに自動記録できる体組成計を提供し、参加者が負担なく健康管理を継続して行えるようにいたしました。

[体組成計を使ってFiNCアプリに自動記録]



■FiNC ウェルネス家庭教師とは

ウェルネス家庭教師は、法人のウェルネス経営をサポートするため、従業員向けに提供している「パーソナライズされた生活習慣改善プログラム」で、FiNCアプリから利用することができます。参加する従業員をグループに分け、参加者がチャットに食事写真を投稿すると、グループ一人ひとりの目的にあわせて、栄養士・トレーナーなどのヘルスケアの専門家から、食事を中心とした生活習慣改善アドバイスを受けることができます。

今後もFiNCは、企業の健康経営の実現をサポートし、世界一のウェルネスカンパニーを目指して邁進してまいります。

<株式会社FiNCについて>

当社は、「すべての人にパーソナルコーチを…」をミッションに掲げる予防×ヘルスケア×テクノロジーに特化したヘルステックベンチャーです。社内には医師や薬剤師、栄養士やトレーナー等の予防領域の専門家と、データサイエンティストやエンジニア、遺伝子や生物学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

会社名 : 株式会社 FiNC 設立 : 2012 年 4 月 11 日
 代表 : 溝口勇児 資本金 : 1,811 百万円
 所在地 : 東京都千代田区有楽町 1 丁目 12-1 新有楽町ビル 5 階
 URL : <https://company.finc.com/>

<提供サービス URL>

- ・パーソナルトレーナーAI アプリ「FiNC」 : <https://finc.com/>
- ・法人向けウェルネスサービス「FiNC for Business」 : <https://corporate.finc.com/business/>
- ・FiNC モール : <https://mall.finc.com/>
- ・FiNC ダイエット家庭教師 : <https://dietcoach.finc.com/>
- ・FiNC オンラインワークス : <https://onlineworks.finc.com/>
- ・プライベートジム事業(有楽町/赤坂・永田町/銀座) : <https://gym.finc.com/>
- ・遺伝子及び血液検査等各種検査サービス

※FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社FiNC の登録商標または商標です。

※その他、記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※プレスリリースに掲載されている内容、サービス／製品の価格、仕様、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社FiNC 担当：玉野井桐子/瀧本裕子 電話：03-6206-3480 (代) Mail: pr@finc.com

³ ゲームデザイン手法や仕組みを用いて問題の解決やユーザー契約などを獲得すること。ゲームの要素を盛り込むことによって楽しみながら意図せずそれらと関わってもらうことが目的で行われる場合もある。