

**明治安田生命、「FiNC プラス」を役職員に導入**  
**FiNC とライフログや健康保険データを活用し生活習慣改善のための行動変容要因を分析**  
**役職員約 20,000 人を対象とした共同調査プロジェクトを開始**

明治安田生命保険相互会社（執行役社長：根岸秋男、以下 明治安田生命）と株式会社 FiNC（代表取締役社長：溝口勇児、以下 FiNC）は、明治安田生命の役職員を対象に、生活習慣改善に関する調査を共同で行うことを合意しました。

本共同調査は、生活習慣改善キャンペーンに参加する明治安田生命の役職員約 20,000 人を対象として行い、一部の役職員に FiNC が提供する法人向けウェルネスサービス「FiNC プラス」、及び「FiNC プラス」と連携した歩数や睡眠時間等が計測できるウェアラブル端末「Fitbit」を配布いたします。

FiNC プラスのアプリに蓄積されたデータ等を分析し、生活習慣改善につながる有効な事象や行動変容に効果的なタイミング、行動変容に有効な施策等を明確にいたします。

これにより、健康に対する無関心層へのアプローチ方法の開発と新しいヘルスケアサービス開発につながることを期待しております。

■本共同調査の意義

生活習慣病は、健康寿命の最大の阻害要因となるとともに、国民医療費にも大きな影響を与えています。生活習慣病の予防や健康寿命の延伸には、自身に最適な生活習慣を知ること、その取り組みを継続していくことが重要です。本共同調査によって、各人に最適な生活習慣やその取り組みを継続させるための要因を明らかにし、生活習慣病の予防や医療費の抑制、健康意識の醸成を図ります。また、明治安田生命は、本共同調査を新たなヘルスケアサービスや保険事業へ応用してまいります。具体的には、生活習慣病の予防および改善といったお客さまの継続的な健康増進に向けたサービスや新たな保険商品の開発などを目指してまいります。

FiNC では、本共同調査にて食事指導サービスやスマートフォン用アプリなどを提供し、身体的データの変化や行動変容等の成果を測定することで、ウェルネス経営に必要な施策やデータ取得・分析方法を体系化し、国内外の企業に対し科学的アプローチでウェルネス経営の実現に貢献してまいります。

また、本共同調査を基礎として明治安田生命と FiNC と共同で新たなヘルスケアサービスの開発を視野にいれてまいります。

## <調査概要>

調査対象：明治安田生命保険相互会社社役職員のうち、健康保険組合が開催する生活習慣改善キャンペーン  
参加者（約 20,000 人）

調査期間：2016 年 10 月から 1 年間

## ※法人向けウェルネスサービス「FiNC プラス」とは

「FiNC プラス」は、法人向けウェルネスサービスとして、企業の従業員満足度の向上やリスクマネジメントを目的とし、月額約 500 円/人で 2016 年 4 月から提供されているサービスです。

「FiNC プラス」を用いることで、従業員はスマートフォンや PC を通して自身のライフログを蓄積できる他、管理栄養士やトレーナー、臨床心理士や薬剤師など専門家への健康相談を、チャット機能を通じて行うことができます。他に、生活習慣改善タスク・運動タスクの実行などにより付与されるポイントを、フィットネスクラブなどの施設やウェルネス・ヘルスケアに特化した EC サイト「FiNC モール」で利用できる健康インセンティブプログラムを受けることができ、その他にも提携先フィットネスクラブなどを優待割引にて利用できるなど、様々なサービスや特典を受けることができます。

また、従業員は日々のトレーニングの進捗や食事内容を「FiNC プラス」内のタイムラインに投稿でき、そのタイムラインの内容が従業員内で共有されることから、従業員間のコミュニケーションを活発にし、従業員同士で自ら心身の健康増進に取り組むことが可能です。

企業側は、人事・労務向けウェルネスデータ分析マネジメントツール「FiNC インサイト」を用いて、企業・部門・従業員の心身の健康状態及び健康リスクを「見える化」「数値化」し、人事制度の見直しや人材配置の調整など具体的措置を講じることが可能となります。

「心と身体の健康は家庭から」という思いから、従業員の家族も追加費用不要で「FiNC プラス」をご利用でき、希望する企業様には、2015 年 12 月から義務化された「ストレスチェック」を無料で実施いただくことができるサービスです。



## ■会社概要

### <明治安田生命保険相互会社>

社名：明治安田生命保険相互会社 URL： <http://www.meijiyasuda.co.jp/>  
所在地：東京都千代田区丸の内2-1-1  
創業：1881年(明治14年)7月9日  
代表：代表執行役社長 根岸秋男  
基金総額：7,300億円(2016年3月末現在、基金償却積立金を含む)

### <株式会社FiNC>

当社は、「継続を科学する」モバイルヘルスに特化したテクノロジーベンチャーです。社内に医師や薬剤師、栄養士やトレーナー等の予防領域の専門家と、データサイエンティストやエンジニア、遺伝子やライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

社名：株式会社 FiNC URL： <http://www.finc.com/>  
所在地：東京都千代田区有楽町1丁目12-1 新有楽町ビル 5階  
設立：2012年4月11日  
代表：溝口勇児  
資本金：1,558百万円(資本準備金含む)

### <提供サービス>

- ・法人向けウェルネスサービス「FiNCプラス」：<https://plus.finc.com/>
- ・FiNC ダイエット家庭教師：<https://dietcoach.finc.com/>
- ・FiNCオンラインワークス：<https://onlineworks.finc.com/>
- ・プライベートジム事業(有楽町/赤坂・永田町)：<https://gym.finc.com/>
- ・ヘルスケア情報に特化したニュースキュレーションアプリ「WellnessPost」<https://wellnesspost.jp/>
- ・遺伝子及び血液検査等各種検査サービス

※FiNCの名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社FiNCの登録商標または商標です。

※その他、記載されている会社名および製品名(商品・サービス名)は、各社の商標または登録商標です。

※プレスリリースに掲載されている内容、サービス/製品の価格、仕様、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

### 報道関係者お問合せ先

株式会社 FiNC 広報窓口 玉野井桐子

TEL：03-6206-3480(代表) メール：[pr@finc.com](mailto:pr@finc.com)